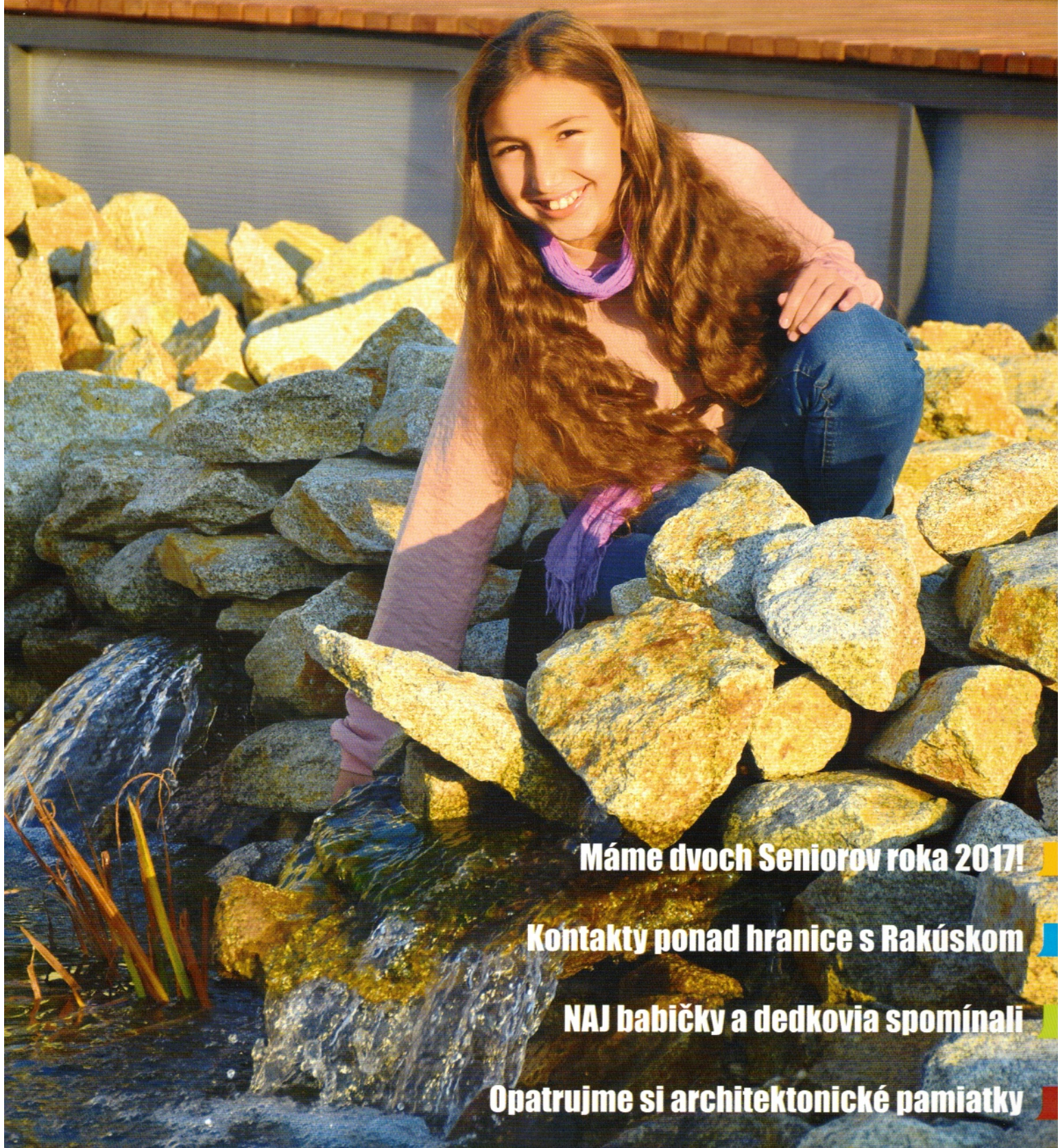




Hlas Nového Mesta

ROČNÍK XXVII. ČASOPIS OBYVATEĽOV MESTSKEJ ČASTI BRATISLAVA – NOVÉ MESTO 12 / 2017



Máme dvoch Seniorov roka 2017!

Kontakty ponad hranice s Rakúskom

NAJ babičky a dedkovia spomínali

Opatrujme si architektonické pamiatky

Týždeň Ligy proti rakovine podporil komunikáciu

Takmer každý sa už stretol s človekom, ktorý bojuje s rakovinou. Keď nám niekto blízky oznámi, že má rakovinu, nie všetci vieme, ako zareagovať, čo mu povedať. Práve na tému komunikácie s onkologickým pacientom sa Liga proti rakovine zamerala vo svojej tohtoročnej kampani „Rozprávajme sa...“ v rámci Týždňa Ligy proti rakovine od 23. do 27. októbra.

„Každý rok sme sa počas Týždňa Ligy proti rakovine, jedného z našich preventívno-informačných projektov, zameriavali na dôležité otázky v oblasti prevencie, zdravého životného štýlu, Európskeho kódexu proti rakovine a možností, ako znížiť riziko vzniku nádorových ochorení. Z odoziev, ktoré dlhé roky získavame prostredníctvom našej telefonickej Linky pomoci a mailovej poradne

pre pacientov a ich blízkych, sme zistili, že mnoho ľudí nevie, ako komunikovať s človekom, ktorému diagnostikovali rakovinu a podstupuje liečbu. Príbuzní i známi pacientov sa na nás obracali s rôznymi otázkami, preto sme sa tento rok rozhodli venovať práve spomínanej téme,“ hovorí výkonná riaditeľka Ligy proti rakovine Eva Kováčová.

Na Slovensku každoročne evidujeme viac ako 30 000 nových onkologických pacientov, ktorým diagnostikovali niektorú z foriem onkologického ochorenia v rôznych štádiách. Človek následne podstupuje fyzicky a psychicky veľmi náročnú liečbu a jeho život sa od základov zmení. Práve vtedy zo všetkého najviac potrebuje prítomnosť a podporu svojich najbližších – rodiny, priateľov. Ako komunikovať

s chorými, radí Liga proti rakovine prostredníctvom videí so známymi osobnosťami, v spolupráci s psychológmi pripravila informačné letáky, zriadila bezplatnú linku Onkoporadne na telefónnom čísle 0800 11 88 11, ktoré nahradí doterajšiu Linku pomoci a bude dostupné celoročne.

V Onkoporadni budú k dispozícii skúsení lekári, psychológovia, výživoví asistenti a sociálno-právne poradkyne, ktorí ochotne pomôžu a zodpovedia súvisiace otázky. Rozpis služieb odborníkov na aktuálny týždeň bude dostupný na stránke www.lpr.sk.

Súčasťou Týždňa Ligy proti rakovine je aj športové podujatie pre onkologických pacientov pod názvom OnkOlympiáda. Jeho cieľom je dať pacientom možnosť oddýchnuť si pri pohybových aktivitách, vymeniť si skúsenosti a nadviazať nové kontakty a priateľstvá. Veď rakovina neznamená automaticky koniec života, onkologickí pacienti aj napriek svojmu ochoreniu dokážu žiť aktívnym životom. (red)

Rozumieme našim deťom?

Novomestské jasle na Robotníckej ulici sa zúčastnili zaujímavého výskumného projektu Ústavu pedagogických vied a štúdií, ktorý pôsobí na Pedagogickej fakulte Univerzity Komenského. Výskumní pracovníci pozvali na 26. októbra do nášho zariadenia starostlivosti o najmenšie deti vychovávateľov, psychológov, pedagógov, študentov i rodičov na moderovaný workshop. Diskutovali na tému Ako rodičia rozumejú potrebám svojich detí, pritom si vymenili skúsenosti z dobrej výchovnej praxe.

Ako podporovať samostatnosť dieťaťa? Ako z pohľadu vychovávateľa komunikovať s rodičmi, aby dieťa úspešne zvládlo potrebné zručnosti? Kedy je správny čas na odúčanie od plienok? Akú úlohu hrá láska, dôslednosť, čo znamená „syndróm času“ a či deťom dovoliť používanie elektronických zariadení? To všetko sú otázky, na ktoré neexistuje jediná správna odpoveď, veď každé dieťa je individuálnou osobnosťou. Odpovede účastníkov rozhovoru sa stanú súčasťou odbornej štúdie, ktorá pracovníkom jaslí pomôže skvalitniť



výchovný program a rodičom lepšie porozumieť svojim deťom.

Text a snímka Jana Škutková



Keď spoločný čas pomáha

Centrum včasnej intervencie na Hálkovej ulici s podporou Nadácie VÚB vytvorilo priestor na pravidelné stretávanie sa detí s rizikovým vývinom alebo zdravotným postihnutím v ranom a predškolskom veku. Rodiny s dieťaťom so špecifickými potrebami majú možnosť navštevovať individuálne stretnutia s arteterapeutom. Prostredníctvom výtvarnej expresie zažívajú uvoľnenie a slobodu pri tvorení, kde nie je dôležitý výsledok, ale sám proces tvorby.

Arteterapeutické stretnutia dávajú účastníkom možnosť neverbálne vyjadriť ich pocity a komunikovať postoje. Spoznávajú sa navzájom, lepšie si uvedomujú vlastné potreby, pomocou výtvarných techník vyjadrujú svoj pohľad na životnú situáciu aj okolitý svet. Arteterapia pomáha rodičom vnímať jedinečnosť dieťaťa so zdravotným znevýhodnením, je to jedna z možností, ako byť spolu a tvoriť v tíme.

Denisa Vasílová, koordinátorka projektu, snímka archív CVI
www.centraviv.sk